



Welkom bij

zijn.

over **zijn.**

Zorg met impact

Bij ZIJN. geloven we dat er in ieder mens waardevol potentieel schuilt – **goud** dat wij graag helpen ontdekken. Met professionele zorg en ondersteuning streven we ernaar een positieve impact te maken in het leven van de volwassenen, jongeren en gezinnen.

Wat ons onderscheidt? Onze aanpak is net even anders. Wij geloven in de kracht van verbinding, groei en zelfredzaamheid. Niet alleen door te praten, maar vooral door te doen. Onze teams van zorgprofessionals denken buiten de gebaande paden en kijken creatief naar elke zorgvraag. Zo kunnen we zorg bieden die écht aansluit bij wat iemand nodig heeft. Of de zorg nu lichte ondersteuning of intensieve begeleiding vraagt, wij leveren persoonlijk maatwerk - zonder lange wachtlijsten. Bij ZIJN. ben je in goede handen - voor begeleiding, ondersteuning en praktische zorg op maat.



onze waarden.



we zien het goud in de ander en onszelf.
We geloven dat elk persoon goud met zich meedraagt. Dat willen we ontdekken en naar boven halen.



we denken in mogelijkheden.
We geloven dat er altijd mogelijkheden zijn om tot herstel te komen. Hiervoor denken we graag out of the box. Met de juiste hulp en aansluiting is er meer mogelijk dan je in eerste instantie wellicht zou zien.



we vieren groei.
We zijn blij met elke stap die gezet wordt en verwachten geen perfectie. Elke stap vooruit draagt bij aan een gezondere samenleving.



we verwachten het goede.
We hebben een positief wereldbeeld. Juist omdat we geloven dat verbetering en herstel mogelijk is, verwachten we dit ook.



we communiceren positief.
We weten dat woorden kracht hebben en dat ons spreken mensen opbouwt. We creëren veiligheid doordat we helder communiceren en hiernaar handelen.

hoe zijn. we bereikbaar?

Met locaties verspreid door het land is er altijd een team van professionals in de buurt. Omdat onze medewerkers zich graag verder ontwikkelen in hun eigen specialisme, verschilt het aanbod per locatie. We denken graag met je mee over wat het beste past bij jouw situatie.



Contactgegevens:
088-9390300
contact@zijn.nl
Kijk voor onze locaties op
de website.

ZIJN. in beweging - ZiB.

Groeien en ontdekken – door te doen

Met sport, spel, creativiteit en dieren werken we aan herstel, groei en zelfredzaamheid. Via actieve werkvormen leren kinderen, jongeren en volwassenen hun emoties beter begrijpen en ermee om te gaan. Deze andere, ervaringsgerichte aanpak brengt ons snel tot de kern van de zorgvraag. ZiB versterkt onder andere emotieregulatie en weerbaarheid, waardoor het zelfvertrouwen stap voor stap groeit.

opvoedondersteuning.

Samen bouwen aan een sterk en veilig thuis

Door expertise van ervaren begeleiders helpen we vastgelopen patronen te doorbreken en werken we samen aan een veilige, stabiele thuissituatie.

We bieden praktische ondersteuning en psycho-educatie, afgestemd op de specifieke behoeften van het gezin. Zo versterken we het zelfvertrouwen en de veerkracht van ouders in hun rol.

begeleide omgangsregeling - BOR.

Ouder-kind contact dat groeit met ondersteuning

BOR ondersteunt ouders en kinderen bij het herstellen en onderhouden van waardevol contact. In een veilige setting begeleiden we de omgangsmomenten, zodat het contact positief, betekenisvol en opbouwend is. We maken een plan van aanpak op maat, afgestemd op wat het gezin nodig heeft.

ambulante begeleiding jeugd.

Opgroeien gaat niet altijd vanzelf - wij lopen mee

We bieden ambulante jeugdhulp aan kinderen, jongeren en gezinnen die vastlopen in hun ontwikkeling of opvoeding. Denk aan ondersteuning bij gedragsproblemen, somberheid, schoolverzuim, onveiligheid en andere zorgen.

Onze begeleiding is activerend, praktisch en altijd afgestemd op de situatie – thuis, op school of in de wijk. Ook bij een crisissituatie zijn we er direct, zonder wachttijd.

maatwerkprojecten.

Als reguliere zorg niet volstaat, geloven wij in mogelijkheden

Wanneer reguliere zorg niet (meer) toereikend is, biedt ZIJN. in zorg maatwerkprojecten voor kinderen en jongeren in complexe situaties. We schakelen snel, denken creatief en stellen in korte tijd een deskundig team samen. Indien nodig organiseren we 24/7-begeleiding op locatie. In nauwe samenwerking met ketenpartners werken we aan veiligheid, stabiliteit en nieuw perspectief. Onze kracht? Wendbaarheid, volharding én een diep geloof in het potentieel van ieder kind.

handelingsgerichte diagnostiek.

Heldere blik, nieuw perspectief

Als informatie over een kind onduidelijk, tegenstrijdig of onvolledig is, brengen we overzicht-inzicht-uitzicht. We onderzoeken gericht (observatie, gesprekken, eventueel testen) en vertalen dat naar concrete handelingsadviezen voor thuis en school. Alleen diagnostiek die helpt, geen onderzoek om het onderzoek.

grasboom Leusden.

Zelfstandig wonen met een vangnet

Grasboom Leusden biedt jongeren met autisme een veilige plek om zelfstandig te wonen met begeleiding dichtbij. In een kleinschalige woonomgeving groeien zij in hun eigen tempo naar zelfstandigheid, ondersteund door een professioneel vangnet. In nauwe samenwerking met ouders van de jongeren wordt er gezocht naar de meest passende ondersteuning. Eigen regie en zeggenschap van de jongere staat daarbij centraal.

moeder-kind huis.

Een veilige plek om samen te groeien

Het Moeder en Kind Huis van ZIJN. is een veilige woonplek voor moeders die ondersteuning nodig hebben in hun rol als ouder. We bieden begeleiding op het gebied van opvoeding, hechting, structuur en persoonlijke ontwikkeling. Samen bouwen we aan herstel en een veilige toekomst voor zowel moeder als kind. Ook in crisissituaties bieden we passende ondersteuning en denken we oplossingsgericht mee.

ambulante begeleiding volwassenen.

Herstel begint met gezien worden

Ambulante begeleiding aan volwassenen die vastlopen in hun dagelijks leven. We helpen bij het hervinden van structuur, omgaan met psychische klachten en versterken van persoonlijke veerkracht. Of het nu gaat om jobcoaching, bemoeizorg of praktische ondersteuning; we denken in mogelijkheden en sluiten aan bij wat nodig is. Ook tijdens een wachttijd bieden we passende overbruggingshulp.

mentaal in beweging - MiB.

In beweging naar emotionele kracht

MiB is een activerend traject waarin kinderen en jongeren leren omgaan met hun emoties en weerbaarheid opbouwen. Met sportieve oefeningen en methodische begeleiding in samenwerking met een gedragswetenschapper brengen we in kaart wat er speelt en welke ondersteuning nodig is.

ouderschapsbemiddeling.

Samen ouders blijven, in het belang van het kind

We begeleiden ouders in (complexe) scheidingssituaties om samen te blijven functioneren als opvoeders. Door maatwerkgesprekken over communicatie, rouw en afspraken ontstaat er meer begrip en verbinding. Het kind staat hierbij altijd centraal.

simba familiezorg.

Samen terug naar huis, als het kan – altijd familieversterking

Met de interventie Simba Familiezorg werken we systemisch en intensief aan veilig opgroeien in de eigen familie. We ondersteunen ouders, betrekken het netwerk en werken nauw samen met alle betrokken hulpverleners. Waar terugkeer naar huis verantwoord is, maken we die mogelijk; als dat (nog) niet kan, versterken we het gezin en het netwerk zodat er rust en perspectief ontstaat.



Kinderspeelplaats



www.zijnzorg.nl

zijn.zorg met impact